

Forma Nr. 1/a

PATVIRTINTA

Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės
sveikatos biuro direktoriaus

2024 m. spalio 23 d. įsakymu Nr. V-18

ŠIAULIŲ „RASOS“ PROGIMNAZIJA
ŠIAULIŲ „RASOS“ PROGIMNAZIJOS IKIMOKYKLINIS UGDYMO
SKYRIUS
2026 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

ŠIAULIŲ „RASOS“ PROGIMNAZIJA
ŠIAULIŲ „RASOS“ PROGIMNAZIJSIOS IKIMOKYKLINIS UGDYMO SKYRIUS
2026 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Ivykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
1. Tvarkyti Mokinių asmens duomenis Vaikų sveikatos stebėsenos informacinėje sistemoje.	1.1. Mokinio sveikatos pažymėjimo (formos Nr.E027-1) peržiūrėjimas VSS IS'e, sveikatos rodiklių analizė.	2026 m.	Peržiūrėtų pažymėjimų sk.	692	
		10 mėnuo ir pagal poreikį	Analizių sk.	2	
2. Tvarkyti ir analizuoti formoje Nr. 046/a „Medicininis pažymėjimas“ nurodytus Mokinio asmens, įskaitant sveikatos, duomenis.	2.1. Formoje Nr. 046/a „Medicininis pažymėjimas“ nurodytų asmens, įskaitant sveikatos, duomenų tvarkymas ir analizavimas.	2026 m.	Pažymėjimų sk.	---	
3. Pateikti Mokyklos vadovui asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų išvadas ir rekomendacijas dėl Mokinio sveikatos bei koordinuoti šių rekomendacijų įgyvendinimą.	3.1. Mokyklos bendruomenės narių konsultavimas dėl asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų įgyvendinimo.	2026 m.	Gydytojų rekomendacijų sk./ iš jų dėl lėtinų neinfekcinių ligų sk.	---	
			Konsultacijų sk./ iš jų dėl lėtinų neinfekcinių ligų sk.	---	
4. Rinkti, kaupti, analizuoti nuasmenintus duomenis apie Mokinių gyvenseną.	4.1. Nuasmenintų duomenų apie Mokinių gyvenseną tvarkymas ir analizavimas.	2026 m.	Analizių sk.	---	
5. Teikti išvadas bei pasiūlymus dėl Mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei.	5.1. Mokyklos bendruomenės informavimas apie Mokinių sveikatos būklę, teikiant išvadas ir pasiūlymus.	2026 m.	Informavimų sk.	2	Pateikti raštu
6. Su bent vienu Mokinio, pradėjusio lankyti Mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo programą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti Mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų Mokinių – pagal poreikį.	6.1. Pokalbis su tėvais Mokinio sveikatos stiprinimo klausimais.	09, 10 mėnesiai ir pagal poreikį	Konsultacijų sk.	20	
7. Mokyklos aplinkoje identifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius.	7.1. Mokyklos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimas ir Mokyklos vadovui pasiūlymų teikimas.	02, 08 mėnesiai	Vertinimų sk.	9/4	
8. Teikti siūlymus Mokyklos administracijai dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus.	8.1. Pasiūlymų teikimas Mokyklos administracijai dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus.	2026 m.	Pasiūlymų sk.	2	

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
9. Organizuoti Mokyklų sveikatos stiprinimo priemonių ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įgyvendinimą ir įgyvendinti jas pagal kompetenciją.	<i>9.1. Konkursų, viktorinų ir kitų viešų renginių organizavimas:</i>	2026 m.	Iš viso renginių sk./ dalyvių sk.	4/360	
	9.1.1. Projektinė veikla „Žiemos pasaka“	01 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/80	
	9.1.2. Akcija „Sportuojantis koridorius“	02 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/100	
	9.1.3. Akcija „Diena be automobilio“	09 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/100	
10. Dalyvauti planuojant ir įgyvendinant sveikatos ir lytiškumo bei rengimo šeimai ugdymo bendrąją programą ar kitą sveikatos ugdymo veiklą Mokykloje.	9.1.4. Minejimas „Tolerancijos diena“	11 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/80	
	10.1. Dalyvavimas įgyvendinant sveikatos ugdymo veiklą	2026 m.	Pasitarimų sk.	1	
11. Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti priitaikyti jas praktiškai.	<i>10.2. Bendruomenės konsultavimas sveikatos stiprinimo klausimais:</i>	2026 m.	Iš viso konsultacijų sk.	---	
	10.2.1. Mokiniai		Konsultacijų sk.	---	
	10.2.2. Pedagogai		Konsultacijų sk.	---	
	10.2.3. Darbuotojai		Konsultacijų sk.	---	
	10.2.4. Tėvai		Konsultacijų sk.	---	
	<i>11.1. Pranešimai, paskaitos, pamokos:</i>	2026 m.	Iš viso renginių sk./ dalyvių sk.	43/825	
	11.1.1. Pranešimas „Higienos laikymasis darbe“ (darbuotojams)	01 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/10	
	11.1.2. Pamoka „Burnos sveikata“	01 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/80	
	11.1.3. Pamoka „Užkrečiamosios ligos“	01 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	3/60	
	11.1.4. Pamoka „Ligos sukeltantys mikroorganizmai“	02 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	5/100	
11.1.5. Pamoka „Sveikos ir tvarios mitybos patarimai“	03 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	8/130		
11.1.6. Pamoka „Užkrečiamosios ligos“	04 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	3/65		
11.1.7. Pamoka „Sveika mityba“	05 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	3/60		
11.1.8. Pamoka „Ką daryti patyrus trauma“	05 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	3/60		
11.1.9. Pamoka „Ligos sukeltantys mikroorganizmai“	09 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/80		
11.1.10. Pamoka „Sveika mityba“			2/40		
11.1.11. Pamoka „Ką dedu į savo lėkštę?“	10 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	3/60		
11.1.12. Pamoka „Sveikos ir tvarios mitybos patarimai“	11 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/80		
<i>11.2. Diskusijos, debatai ir kiti aktyvaus mokymo būdai:</i>	2026 m.	Iš viso renginių sk./ dalyvių sk.	107/1655		
11.2.1. Diskusija „Saugus elgesys žiemą“	01 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	6/70		
11.2.2. Projektinė veikla „Futboliukas“			4/50		

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
	11.2.3. Diskusija „Nesidalink mikrobais plauk rankas“			7/130	
	11.2.4. Mokymai „Sveikas maistas – sveikas aš“	02 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	7/90	
	11.2.5. Pokalbiai „Sveikatai palanki mityba“			3/55	
	11.2.6. Praktinis užsiėmimas „Mitybos piramidė“	03 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/70	
	11.2.7. Mokymai „Virusai ir bakterijos“			2/30	
	11.2.8. Projektinė veikla „Futboliukas“			4/50	
	11.2.9. Praktinis užsiėmimas „Mitybos piramidė“	04 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/30	
	11.2.10. Pokalbiai „Kas tos emocijos?“			4/50	
	11.2.11. Mokymai „Užkrečiamųjų ligų prevencija. Ar reikia plauti rankas?“			5/85	
	11.2.12. Mokymai „Traumos namuose“			4/80	
	11.2.13. Mokymai „Užkrečiamųjų ligų prevencija. Ar reikia plauti rankas?“	05 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	7/90	
	11.2.14. Diskusija „Saugi vasara“			7/130	
	11.2.15. Projektinė veikla „Futboliukas“	06 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/50	
	11.2.16. Mokymai „Pirma pagalba“			8/165	
	11.2.17. Mokymai „Kaip saugiai elgtis gatvėje“	09 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	8/115	
	11.2.18. Praktinis užsiėmimas „Dantukų priežiūra“	10 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	6/70	
	11.2.19. Mokymai „Tinkama burnos higiena“			7/130	
	11.2.20. Praktinis užsiėmimas „Kaip valytis dantis“	11 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	8/115	
	11.3. Straipsniai, pranešimai, publikacijos internete:	2026 m.	Iš viso priemonių sk.	4	
	11.3.1. Publikacija „Fizinis aktyvumas – ankstyvame amžiuje“	01 mėnuo	Publikacijų sk.	1	
	11.3.2. Publikacija „Kuo svarbi psichikos sveikata“	03 mėnuo	Publikacijų sk.	1	
	11.3.3. Publikacija „Skiepai – mitai ir faktai“	05 mėnuo	Publikacijų sk.	1	
	11.3.4. Publikacija „Vitaminai – kam jie mums reikalingi“	10 mėnuo	Publikacijų sk.	1	

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
	11.4. TV, radijo laidos, video-audiosiužėtai:	2026 m.	Iš viso priemonių sk.	0	
	11.5. Stendai, plakatai:	2026 m.	Iš viso temų sk./ egzempliorių sk.	9/99	
	11.5.1. Stendas „Antibiotikai – vartokime atsakingai“	01 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/11	
	11.5.2. Stendas „Vaikščiavimo nauda“	02 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/11	
	11.5.3. Stendas „Psichoktyvios medžiagos“	03 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/11	
	11.5.4. Stendas „Tuberkuliozės prevencija“	04 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/11	
	11.5.5. Stendas „Pasaulinė rankų higienos diena“	05 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/11	
	11.5.6. Stendas „Sveikos mitybos taisyklės“	06 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/11	
	11.5.7. Stendas „Būk atsargus ir matomas“	09 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/11	
	11.5.8. Stendas „Dantų priežiūra“	10 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/11	
	11.5.9. Stendas „Preveninės priemonės nuo infekcinių ligų“	11 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/11	
	11.6. Armininės, lankstinukai, brošiūros, knygos ir kiti leidiniai:	2026 m.	Iš viso temų sk./ egzempliorių sk.	2/60	
	11.6.1. Armininė „Burnos sveikata“	02 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/40	
	11.6.2. Lankstinukas „Ką reikia žinoti apie pirmąją pagalbą“	10 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/20	
12. Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą Mokykloje.	12.1. Pirmosios pagalbos teikimas (trauma, ūmus sveikatos sutrikimas).	2026 m.	Atvejų sk.	---	
	12.2. Tėvų, pedagogų, darbuotojų konsultavimas I-os pag. klausimais.	2026 m.	Konsultuotų asmenų sk.	---	
	12.3. Asmenų konsultavimas I-os pag. rinkinių komplektavimo klausimais.	2026 m.	Konsultuotų asmenų sk.	11	
	12.4. Nelaimingo atsitikimo (arvejo) koordinavimas pirmosios pagalbos klausimais.	2026 m.	Atvejų sk.	---	
	13.1. Mokinių apžiūra dėl pedikuliozės ar asmens higienos.	2026 m.	Patikrintų mokinių sk.	---	
	14.1. Nacionalinio VSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas Mokykloje.	2026 m.	Židinių sk.	---	100 procentų pateiktų židinių vykdymas
	13. Tikrinti Mokinių asmens higieną.				

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Ivykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
15. Prižiūrėti Mokinių maitinimo organizavimo atitiktį Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo tvarkos aprašo nustatytiems reikalavimams.	15.1. Mokinių, kuriems skirtas pritaikytas maitinimas, duomenų perdavimas Mokyklos administracijai.	2026 m.	Mokinių sk.	---	
	15.2. Mokinių maitinimo organizavimo tvarkos aprašo įgyvendinimas pagal 1 priedo 2 punktą ir 2 priedą (žurnalas).	1 k. per 2 savaites	Patikrinimų sk.	42	
	15.3. Radus neatitikimų, informacinių pranešimų teikimas Mokyklos administracijai.	2026 m.	Informacinių pranešimų sk.	---	
	15.4. Mokyklos ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už Mokinių maitinimą, konsultavimas.	2026 m.	Konsultuotų asmenų sk.	4	
16. Dalyvauti Mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	16.1. Dalyvavimas Mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje.	2026 m.	Dalyvavimo susirinkimuose ar posėdžiuose sk.	---	
	16.2. Dalyvavimas įsivertinant Mokyklos veiklą.	2026 m.	Dalyvavimo sk.	1	
Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2026 m. veiklos prioritetų įgyvendinimas Mokyklose					
17. Sveikatą stiprinančių mokyklų plėtros / priemonės "Aktyvi mokykla" įgyvendinančių mokyklų plėtros skatinimas.	17.1. Mokykla naujai įsijungusi į Sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą.	2026 m.	Mokyklų sk.	0	
	17.2. Mokykla naujai įgyvendinanti priemonę "Aktyvi mokykla".	2026 m.	Mokyklų sk.	0	
18. Pagalbos mokinių savirūpai organizavimas ugdymo įstaigose.	18.1. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis (LNL) sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba Mokykloje.	2026 m.	Planų sk.	---	
			Atsisakusių planų sk.	---	
19. Viešinti savivaldybės visuomenės sveikatos biuro Mokinių visuomenės sveikatos priežiūros veiklas.	19.1. Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija.	2026 m.	Unikalų mokinių sk.	---	
			Informacijos pateiktųjų sk.	29	

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Rasa Pikturienė, 2025-12-05

SUDERINTA

Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorius

(Paršas)

Henrieta Garbenienė

2025-01-02

(Data)