

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo 1 priedas

Šiaulių „Rasos“ progimnazija

Kodas 190532096, Tiesos g. 1, Šiauliai, 8 650 95311, 8 650 95306, rasosp@splius.lt

Šiaulių valstybinei maisto ir veterinarijos tarnybai

(teritorinio padalinio pavadinimas)

PRAŠYMAS DĖL VALGIARAŠČIO DERINIMO

2019-01-30
(data)

Šiauliai
(vieta)

Prašome suderinti Šiaulių miesto ikimokyklinio ugdymo įstaigų 6-10 metų ir 11 ir vyresniųjų metų amžiaus grupių valgiaraščius.

Pageidaujame valgiaraščio vertinimo pažymą ir valgiaraščius gauti (*pažymėti*):

- x – el. paštu (patvirtinant atsakingo ar jo įgalioto asmens elektroniniu parašu);
- kitomis elektroninėmis priemonėmis per kontaktinį centrą;
- paštu;
- tiesiogiai Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos teritoriniame padalinyje.

PRIDEDAMA:

1. 6-10 metų vaikų valgiaraštis.
2. 11 ir vyresniųjų vaikų valgiaraštis.

Laikiniai einanti direktoriaus pareigas



Diana Tamutienė

L. Prichodkienė, tel. 8 6 03 27544.

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo 3 priedas

**VALSTYBINĖS MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBOS
ŠIAULIŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA**

(teritorinio padalinio pavadinimas)

VALGIARAŠČIO VERTINIMO PAŽYMA

2018 m. spalio 29 d. Nr. VVP - 7884

Šiaulių rajono Gruzdžių gimnazija, S. Dariaus ir S. Girėno g. 31, Gruzdžiai, Šiaulių rajonas
(vaikų ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos arba vaikų poilsio stovyklos pavadinimas, adresas)

Šiaulių rajono Gruzdžių gimnazija, S. Dariaus ir S. Girėno g. 31, Gruzdžiai, Šiaulių rajonas
(valgiaraštį teikiančios derinti įmonės arba įstaigos pavadinimas, adresas)

Įvertintas 6 – 10 m. (priešpiečių, pietų); 11 ir vyresnių (pietų) vaikų amžiaus grupės
(1–3 m.; 4–7 m.; 6–10 m.; 11 m. ir vyresni ir kt.) (įrašyti tinkamą)

pusryčių / priešpiečių / pietų / pavakarių / vakarienes valgiaraštis.
(nereikalingą išbraukti)

Nustatytos neatitiktys (teisės akto pavadinimas, straipsnis, dalis, punktas, papunktis ar kt.):
neatitikčių nenustatyta.

Vertinimo išvada: suderinta / nesuderinta
(nereikalingą išbraukti)



Vertinimą atliko:

Viršinininko pavaduotoja-valstybinė maisto
produktų inspektoriė
(vertinimą atlikusio asmens pareigos)


(parašas)


(parašas)

*
Arūnas Teišerskis

Audronė Mikalauskienė
(vardas ir pavardė)

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

Šiaulių „Rasos“ progimnazija, Tiesos g. 1, LT-78203, Šiauliai

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

6-10 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)



[Signature]
Tikrinanti einanti
direktojos pareigas
Diana Tamutienė

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8.00 iki 17.00 val.



Laikinas einanti
direktorius pareigas
Diana Tamutienė

1 savaitė
Pirmadienis

Vaisiai	-	200g	1,52	0,6	27,88	112
Sriubos 10.05 val. **						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis, augalinis)	12Sr	250g	2,81	5,34	19,21	130,75
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			5,77	5,98	36,27	216,83

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis, augalinis)	12Sr	150g	1,68	3,20	11,52	78,45
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			4,64	3,84	28,58	164,53

Pietūs 11 val. *

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos kepsniukai su įdaru (tausojantis)	13A	82,5g	20,34	14,26	1,67	214,53
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	3Gar	50g	1,17	1,91	8,24	54,27
Brokolių salotos su agurkais, saulėgrąžomis – aliejaus padažu (augalinis)	49S	100g	4,05	14,54	6,52	165,27
Iš viso:			25,56	30,71	16,43	434,07

Pietūs val. *

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai su bananais	75A	150/75	12,85	9,71	69,62	410,63
Trintos uogos, vaisiai su jogurtu	10D	40/10g	0,72	0,21	7,87	33,88
Iš viso:			13,57	9,92	77,49	444,51

Pietūs val. *

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Cukinių, moliūgų, morkų, avinžirnių troškiny (augalinis, tausojantis)	2AA	300g	12,66	11,85	64,86	428,10
Agurkai (šaltuoju sezono metu – marinuoti agurkai)	36S	50g	0,40	0,10	1,15	5,50
Pomidorai	37S	50g	0,50	0,10	2,05	8,50
Iš viso:			13,56	12,05	68,06	442,10



Likusiai einanti
direktorius pareigas
Diana Tamutienė

Pietūs val. *

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos troškiny su (šviežiais ar) raugintais kopūstais (tausojantis)	6A	100/100	30,22	193,67	10,03	327,09
Virtos bulvės (tausojantis)	1Gar	100g	2,14	0,13	19,14	85,20
Iš viso:			32,36	19,80	29,17	412,29

Pietūs val. *

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Jautienos troškiny su nešlifuotiiais ryžiais (tausojantis)	3A	75/75 g	25,52	1,12	6,05	278,56
Morkų salotos su žiediniais kopūstais, pomidorais, saulėgrąžomis ir aliejaus padažu (augalinis)	13S	100g	3,49	14,47	7,74	166,02
Iš viso:			29,01	15,59	13,79	444,58

Pietūs val. *

6 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Veršienos kukuliai (tausojantis)	19A	100g	29,54	9,29	4,23	233,97
Bulvių košė su morkomis (tausojantis)	13Ga	40g	0,89	1,54	6,12	40,86
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejaus padažu (augalinis)	23S	100g	1,02	9,59	4,23	129,03
Iš viso:			31,45	20,42	14,58	403,86

*galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus

** tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150 g



Laikiniai el. pašto
direktoriaus pareigos
Diana Tamutienė

1 savaitė
Antradienis

Vaisiai		200g	1,52	0,6	27,88	112
Sriubos 10.05 val. **						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	1Sr	250g	2,36	5,24	17,79	120,82
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,06
Iš viso:			5,32	5,88	34,85	206,90

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	1Sr	150g	1,41	3,14	10,67	72,49
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			4,37	3,78	27,73	158,57

Pietūs 11 val. *

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta paukštienos filė (tausojantis)	30A	100g	24,50	7,04	8,82	197,05
Virti avinžirniai (tausojantis)	14Ga	75g	7,94	1,90	18,59	121,32
Kopūstų salotos su agurkais, pomidorais, porais su aliejaus padažu (augalinis)	2S	100g	1,45	5,20	4,93	65,02
Iš viso:			33,89	14,14	32,34	383,39

Pietūs val. *

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (tausojantis)	85A	150/20 g	22,58	15,55	24,70	331,31
Trinti konservuoti persikai	20P	50g	0,39	0,30	7,85	33,20
Iš viso:			22,97	15,85	32,55	364,51

Pietūs val. *

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškiny su burokėliais (augalinis, tausojantis)	11AA	300g	6,81	30,96	33,39	412,65
Daržovių padažas (augalinis)	15P	30g	0,64	3,07	2,62	42,03
Iš viso:			7,45	34,03	36,01	454,68



Laikinai einanti
direktoriaus pareigas
Diana Tamutienė

Pietūs val. *

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos troškiny su nešlifuotiems ryžiais (tausojantis)	3A	100/100 g	30,00	15,85	27,55	362,77
Salierų salotos, agurkai su aliejaus padažu (augalinis)	61S	75g	1,01	7,43	4,85	82,88
Iš viso:			31,01	23,28	32,40	445,65

Pietūs val. *

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Maltas paukštienos filė kepsnys (tausojantis)	34A	100g	24,67	10,26	9,51	228,48
Bulvių košė su sviestu be pieno (tausojantis)	2Gar	100g	1,81	3,42	15,87	100,38
Kopūstų, agurkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	3S	100g	1,68	5,24	6,76	73,82
Iš viso:			28,16	18,92	32,14	402,68

Pietūs val. *

6 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos-daržovių troškiny (tausojantis)	2A	100/100 g	29,04	15,41	30,60	289,33
Virtos bulvės (tausojantis)	1Gar	100g	2,14	0,13	19,14	85,20
Iš viso:			31,18	15,54	49,74	374,53

*galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus

** tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150 g



Laikiniai einanti
direktoriaus pareigas
Diana Tamutienė

1 savaitė
Trečiadienis

Vaisiai		150g	1,14	0,45	20,91	84
Sriubos 10.05 val. **						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	17Sr	250g	6,07	5,50	24,36	155,95
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,06
Iš viso:			9,03	6,14	41,42	242,03

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	17Sr	150g	3,64	3,30	14,61	93,57
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			6,60	3,94	31,67	179,65

Pietūs 11 val. *

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos-daržovių-ryžių maltinis (tausojantis)	62A	100g	20,00	11,91	6,30	210,02
Bulvių košė su morkomis (tausojantis)	13Gar	100g	2,22	3,84	15,30	102,15
Agurkai (šaltuoju sezonu metu-marinuoti agurkai)	36S	50g	0,40	0,10	1,15	5,50
Pomidorai	37S	50g	0,50	0,10	2,05	8,50
Ridikėliai	39S	50g	0,55	0,05	1,95	8,50
Iš viso:			23,67	16,00	26,75	334,67

Pietūs val. *

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės ir nešlifotų ryžių apkepas (tausojantis)	87A	200g	28,97	22,23	25,62	419,18
Trintos uogos su jogurtu	13D	80/20g	1,32	0,47	8,98	40,20
Iš viso:			30,29	22,70	34,60	459,38

Pietūs val. *

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškiny su žiediniais kopūstais ir grikiiais (augalinis, tausojantis)	5AA	100/100g	8,87	21,67	61,81	409,49
Iš viso:			8,87	21,67	61,81	409,49



Laikinai einanti
direktoriaus pareigas
Diana Tamutienė

Pietūs val. *

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	1A	100/60g	29,81	22,61	10,09	357,69
Biri grikių košė (tausojantis)	7Gar	50g	3,07	2,76	16,78	102,33
Agurkai (šaltuoju sezono metu – marinuoti agurkai)	36S	50g	0,40	0,10	1,15	5,50
Pomidorai	37S	50g	0,50	0,10	2,05	8,50
Iš viso:			33,78	25,57	30,07	474,02

Pietūs val. *

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti kiaulienos gabaliukai su pom. padažu, svogūnais (tausojantis)	11A	50/15/15	11,98	21,49	6,70	264,24
Biri nešlifotų ryžių košė (tausojantis)	5Gar	50g	1,36	2,35	14,48	81,88
Pomidorų salotos su porais, nesaldinto jogurto padažu (augalinis)	33S	100g	2,04	0,40	4,43	24,10
Iš viso:			15,38	24,24	25,61	370,22

Pietūs val. *

6 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos kepinukai (tausojantis)	10A	100g	19,07	16,73	11,75	272,73
Virti pilno grūdo makaronai (tausojantis)	8Gar	40g	2,31	2,10	8,93	66,53
Kopūstų salotos su porais, aliejaus padažu (augalinis)	1S	75g	1,20	7,41	4,95	84,05
Iš viso:			22,58	26,24	25,63	423,31

*galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus

** tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150 g



Laikiniai einanti
direktoriaus pareigas
Diana Tamutienė

1 savaitė
Ketvirtadienis

Vaisiai		200g	1,52	0,6	27,88	112
Sriubos 10.05 val. **						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis)	6Sr	250g	1,92	5,31	8,56	80,76
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			4,88	5,95	25,62	166,83

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis)	6Sr	150g	1,15	3,18	5,13	48,45
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			4,11	3,82	22,19	134,53

Pietūs 11 val. *

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos troškiny su avinžirniais (tausojantis)	4A	75/75g	26,32	12,76	17,87	287,08
Kopūstų, pomidorų ir orkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	6S	120g	1,63	6,23	7,43	82,77
Iš viso:			27,95	18,99	25,30	369,85

Pietūs val. *

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai (varškė 9%) (tausojantis)	83A	120g	25,76	16,07	24,85	344,40
Trinti bananai su trintomis braškėmis	14D	32,5/17,5g	0,82	0,17	9,21	38,70
Iš viso:			26,58	16,24	34,06	383,10

Pietūs val. *

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Drikių-daržovių kepinukai (augalinis, tausojantis)	4AA	300g	12,51	6,54	74,85	388,71
Daržovių padažas (augalinis)	15P	30g	0,64	3,07	2,62	42,03
Iš viso:			13,15	9,61	77,47	430,74




 laikinai einanti
 direktoriaus pareigas
Diana Tamutienė

Pietūs val. *

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Paukštienos kepinukai (tausojantis)	32A	100g	22,21	11,17	11,98	241,26
Biri nešlifuočių ryžių košė (tausojantis)	5Gar	50g	1,36	2,35	14,48	81,88
Salotos su špinatais, mangais, aliejaus padažu (augalinis)	56S	100g	1,41	9,86	5,30	109,91
Iš viso:			24,98	23,38	31,76	433,05

Pietūs val. *

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Paukštienos kukuliai (tausojantis)	35A	100g	25,42	6,11	4,06	168,97
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	6Gar	100g	3,32	4,62	25,11	147,68
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais, aliejaus padažu (augalinis)	44S	100g	1,83	9,88	5,44	108,61
Iš viso:			30,57	20,61	34,61	425,26

Pietūs val. *

6 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis)	31A	75g	18,33	12,50	0,51	190,29
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)	7Gar	75g	4,60	4,14	25,17	153,49
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	6S	100g	1,36	5,19	6,19	68,97
Iš viso:			24,29	21,83	31,87	412,75

*galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus

** tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150 g

I savaitė
Penktadienis



Laikina einanči
direktoriaus pareigas
Diana Tamutienė

Vaisiai		200g	1,52	0,6	27,88	112
* Sriubos 10.05 val. **						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (tausojantis, augalinis)	13Sr	250g	2,51	5,26	16,05	114,45
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			5,47	5,90	33,11	200,53

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (tausojantis, augalinis)	13Sr	150g	1,50	3,15	9,63	68,67
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			4,46	3,79	26,69	154,75

Pietūs 11 val. *

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Maltas žuvies kepsnys (tausojantis)	42A	75g	15,40	8,91	8,19	174,05
Virti lėšiai (tausojantis)	1Gar	40g	5,11	0,23	11,25	63,11
Burokėlių salotos su žiediniais, mar. agurkais, svogūnais su aliejaus padažu (augalinis)	20S	100g	2,53	9,48	9,17	122,19
Iš viso:			23,04	18,62	28,61	359,35

Pietūs val. *

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo apkepti makaronai su varške (tausojantis)	65A	120/80g	32,21	21,32	41,97	306,11
Konservuotų vaisių ir uogų desertas su jogurtu	4D	80/20	1,20	0,28	11,66	50,92
Iš viso:			33,41	21,60	53,63	357,03

Pietūs val. *

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Salierų blynais su saulėgrąžomis (augalinis, tausojantis)	1AA	300g	11,52	16,41	67,11	430,35
Iš viso:			11,52	16,41	67,11	430,35

Pietūs val. *

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žuvies kepsnys (tausojantis)	38A	75g	14,51	5,99	4,05	130,27
Virti pilno grūdo makaronai (tausojantis)	8Gar	50g	2,89	2,62	11,17	83,17
Ridikų salotos su obuoliais, pekino kopūstais, paprikomis, aliejaus padažu (augalinis)	51S	120g	1,28	11,84	8,47	137,35
Iš viso:			18,68	20,45	23,69	350,79

*galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus

** tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150 g



Laikiniai einanti
direktoriaus pareigas
Diana Tamutienė

2 savaitė
Pirmadienis

Vaisiai		200g	1,52	0,6	27,88	112
Sriubos 10.05 val. **						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	2Sr	250g	4,48	5,39	22,74	145,73
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,06
Iš viso:			7,44	6,03	39,80	231,81

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	2Sr	150g	2,69	3,23	13,64	87,44
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			5,65	3,87	30,70	173,52

Pietūs 11 val. *

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Maltos kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis)	17A	75g	15,98	10,53	8,71	191,16
Virtos bulvės (tausojantis)	1Gar	50g	1,07	0,07	9,57	42,60
Ridikų salotos su obuoliais, morkomis, porais, aliejaus padažu (augalinis)	53S	100g	0,90	9,60	8,38	116,27
Iš viso:			17,95	20,20	26,66	350,03

Pietūs val. *

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės spygliukai (varškė 9%), (tausojantis)	89A	200g	24,01	13,38	40,64	380,25
Ekologiškas jogurtas Dobilas su obuoliais ir grūdais		50g	2,05	1,25	7,40	57,18
Iš viso:			26,06	14,63	48,04	437,43

Pietūs val. *

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų apkepas (augalinis, tausojantis)	8AA	300g	8,19	13,02	36,96	268,11
Daržovių padažas (augalinis)	15P	40g	0,85	4,09	3,49	56,04
Iš viso:			9,04	17,11	40,45	324,15



Laikinas einanti
direktoriaus pareigas
Diana Tamutienė

Pietūs val. *

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškinta veršiena su padažu (tausojantis)	1A	75/45g	22,71	12,34	7,93	243,88
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	3Gar	40g	0,93	1,53	6,59	43,41
Ridikų salotos su obuoliais ir morkomis su aliejaus padažu (augalinis)	53S	80g	0,72	7,68	6,70	93,02
Iš viso:			24,36	21,55	21,22	380,31

Pietūs val. *

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos suktinukas su sūriu (tausojantis)	14A	75g	19,22	29,31	3,22	352,39
Bulvių košė su morkomis (tausojantis)	13Gar	50g	1,11	1,92	7,65	51,08
Daržovių salotos su kmynais, nesald. jogurto padažu	31S	50g	0,97	0,26	2,43	13,28
Iš viso:			21,30	31,49	13,30	416,75

Pietūs val. *

6 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Maltos jautienos kepsnys su kiaušiniu (tausojantis)	22A	75/40g	24,10	18,92	1,56	311,80
Bulvių-moliūgų košė (tausojantis)	12Gar	40g	0,84	1,52	5,36	37,80
Pomidorai	37S	50g	0,50	0,10	2,05	8,50
Burokėlių salotos su agurkais, pupelėmis, majonezu	21S	40g	1,33	3,06	5,16	49,40
Iš viso:			26,77	23,60	14,13	407,50

*galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus

** tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150 g



Laikiniai einanti
direktoriaus pareigas
Diana Tamutienė

2 savaitė
Antradienis

Vaisiai		200g	1,52	0,6	27,88	112
Sriubos 10.05 val. **						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis)	20Sr	250g	2,44	5,29	14,04	105,45
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,06
Iš viso:			5,40	5,93	31,10	191,53

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis)	20Sr	150g	1,47	3,17	8,43	63,27
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			4,43	3,81	25,49	149,35

Pietūs 11 val. *

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškinta kalakutiena (šlaunelių mėsa (tausojantis)	29A	75/30g	21,12	9,58	5,17	187,48
Virti lęšiai (tausojantis)	1Gar	50g	6,39	0,29	14,07	78,89
Salotos (kopūstai, agurkai, pomidorai, morkos, paprika), aliejaus padažas (augalinis)	5S	110g	1,66	10,89	6,67	121,56
Iš viso:			29,17	20,76	25,91	387,93

Pietūs val. *

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su varške (varškė 9%, tausojantis)	80A	75/75g	17,84	8,58	35,89	286,84
Trintos uogos, vaisiai su jogurtu	10D	80/20g	1,44	0,42	15,73	67,75
Iš viso:			19,28	9,00	51,62	354,59

Pietūs val. *

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (augalinis, tausojantis)	12AA	300g	13,98	17,46	52,23	407,88
Daržovių padažas (augalinis)	15P	40g	0,85	4,09	3,49	56,04
Iš viso:			14,83	21,55	55,72	463,92



Laikinai einanti
direktoriaus pareigas
Diana Tamutienė

Pietūs val. *

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti paukštienos gabaliukai su pom.padažu ir svogūnais (tausojantis)	33A	75/20/20 g	24,09	6,20	9,46	185,17
Biri nešlifuočių ryžių košė (tausojantis)	5Gar	40g	1,09	1,88	11,58	65,50
Salotos (kopūstai, agurkai, pomidorai, morkos, paprika) aliejaus padažas (augalinis)	5S	100g	1,51	9,90	6,06	110,51
Iš viso:			26,69	17,98	27,10	361,18

Pietūs val. *

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos kukulėjai (tausojantis)	35A	75g	15,92	6,68	3,05	132,73
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	6Gar	75g	2,49	3,47	18,83	110,76
Burokėlių salotos su keptais svogūnais (augalinis)	16S	100g	1,73	5,14	11,69	89,83
Pomidorai	37S	50g	0,50	0,10	2,05	8,50
Iš viso:			20,64	15,39	35,62	341,82

Pietūs val. *

6 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Paukštienos-grikių troškiny (tausojantis)	5A	75/75g	28,61	13,09	23,06	318,07
Pekino kopūstai su agurkais, porais ir nesaldintu jogurto padažu	54S	100g	2,33	0,61	2,79	22,44
Iš viso:			30,94	13,70	25,85	340,51

*galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus

** tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150 g



Laikinas einanti
direktoriaus pareigas
Diana Tamutiene

2 savaitė
Trečiadienis

Vaisiai		200g	1,52	0,6	27,88	112
Sriubos 10.05 val. **						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis, augalinis)	24Sr	250g	2,60	5,51	19,05	128,19
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,06
Iš viso:			5,56	6,15	36,11	214,27

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis, augalinis)	24Sr	150g	1,56	3,30	11,43	76,91
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			4,52	3,94	28,49	162,99

Pietūs 11 val. *

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos kepinukai (tausojantis)	10A	75g	14,30	12,55	8,81	204,55
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)	7Gar	50g	3,07	2,76	16,78	102,33
Salierų salotos su agurkais, morkomis, aliejaus padažu (augalinis)	61S	100g	1,34	9,91	6,47	110,51
Iš viso:			18,71	25,22	32,06	417,39

Pietūs val. *

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis)	82A	150g	20,60	10,12	33,53	302,83
Bananų desertas su jogurtu	3D	60/15g	1,17	0,29	14,78	63,75
Iš viso:			21,77	10,41	48,31	366,58

Pietūs val. *

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų-cukinių apkepas (augalinis, tausojantis)	9AA	300g	5,4	5,07	38,49	199,8
Daržovių padažas (augalinis)	15P	40g	0,85	4,09	3,49	56,04
Agurkų, obuolių, kukurūzų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	27S	100g	1,08	9,70	10,05	127,27
Iš viso:			7,33	18,86	52,03	383,11



Laiknai einanti
direktoriaus pareigas
Diana Tamutienė

Pietūs val. *

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos suktinukas su paukštienos įdaru (tausojantis)	12A	100g	26,63	17,74	9,77	304,28
Virti pilno grūdo makaronai (tausojantis)	8Gar	50g	2,89	2,62	11,17	83,17
Kopūstų, agurkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	3S	75g	1,26	3,93	5,07	55,37
Iš viso:			30,78	24,29	26,01	442,82

Pietūs val. *

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos troškiny su pupelėmis (tausojantis)	7A	100/75g	33,25	19,82	18,04	369,39
Salierų salotos su agurkais, morkomis, aliejaus padažu (augalinis)	61S	100g	1,34	9,91	6,47	110,51
Iš viso:			34,59	29,73	24,51	479,90

Pietūs val. *

6 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos maltinukas su sūrio ir kiaušinio įdaru (tausojantis)	18A	50g	14,43	8,53	5,59	156,08
Sorų kruopų košė (tausojantis)	4Gar	50g	2,16	2,59	14,05	88,97
Morkų salotos su česnakų, aliejaus padažu (augalinis)	11S	75g	0,80	7,16	6,72	86,89
Iš viso:			17,39	18,28	26,36	331,94

*galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus

** tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150 g



2 savaitė

Ketvirtadienis

Vaisiai		200g	1,52	0,6	27,88	112
Sriubos 10.05 val. **						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta moliūgų sriuba (tausojantis)	22Sr	250g	1,63	9,52	9,27	124,07
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,06
Iš viso:			4,59	10,16	26,33	210,15

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta moliūgų sriuba (tausojantis)	22Sr	150g	0,98	5,71	5,56	74,44
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			3,94	6,35	22,62	160,52

Pietūs 11 val. *

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Maltas paukštienos filė kepsnys (tausojantis)	34A	100g	24,67	10,26	9,51	228,48
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	3Gar	75g	1,76	2,87	12,35	81,40
Morkų, obuolių ir porų salotos su nesaldintu jogurto padažu	14S	100g	1,74	0,45	9,13	40,60
Iš viso:			28,17	13,58	30,99	350,48

Pietūs val. *

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės ir morkų apkepas (varškė 9%) (tausojantis)	88A	90/60g	18,68	18,05	22,31	324,61
Trinti konservuoti persikai	20P	40g	0,31	0,24	6,20	26,56
Iš viso:			18,99	18,29	28,51	351,17

Pietūs val. *

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškiny su lęšiais ir žiediniais kopūstais (augalinis, tausojantis)	13AA	60/60g	11,64	15,70	31,90	298,48
Pomidorų salotos su porais, aliejaus padažu (augalinis)	33S	60g	0,72	5,75	3,04	62,56
Iš viso:			12,36	21,45	34,94	361,04



Lalkinai einanti
direktoriaus pareigas
Diana Tamutienė

Pietūs val. *

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos troškiny su lėšiais (tausojantis)	4A	75/75g	24,53	11,66	13,26	249,14
Špinatų salotos su ridikėliais, salotomis, aliejaus padažu (augalinis)	55S	75g	1,03	7,37	2,71	77,03
Iš viso:			25,56	19,03	15,97	326,17

Pietūs val. *

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Paukštienos kukuliai (tausojantis)	35A	100g	25,42	6,11	4,06	168,97
Virtos bulvės (tausojantis)	1Gar	100g	2,14	0,13	19,14	85,20
Morkų, obuolių, porų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	14S	100g	0,90	9,63	9,76	120,77
Iš viso:			28,46	15,87	32,96	374,94

Pietūs val. *

6 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Paukštienos troškiny su nešlifuotiems ryžiais (tausojantis)	3A	75/75g	26,88	8,97	20,66	263,74
Agurkai (šaltuoju sezono metu – marinuoti agurkai)	36S	50g	0,40	0,10	1,15	5,50
Burokėlių salotos su keptais svogūnais (augalinis)	16S	100g	1,73	5,14	11,69	89,83
Iš viso:			29,01	14,21	33,50	359,07

*galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus

** tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150 g



Laikinais einanti
direktoaus pareigas
Diana Tamutienė

2 savaitė

Penktadienis

Vaisiai		200g	1,52	0,6	27,88	112
Sriubos 10.05 val. **						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (ž.žirmelių) sriuba su bulvėmis (tausojantis)	17Sr	250g	2,74	5,23	16,31	113,95
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,06
Iš viso:			5,70	5,87	33,37	200,03

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (ž.žirmelių) sriuba su bulvėmis (tausojantis)	17Sr	150g	1,64	3,14	9,78	68,37
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20g	1,48	0,32	8,53	43,04
Iš viso:			3,12	3,46	18,31	111,41

Pietūs 11 val. *

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta lašišos filė (tausojantis)	37A	75g	19,58	16,50	1,26	230,60
Biri nešlifuotių ryžių košė (tausojantis)	5Gar	50g	1,36	2,35	14,48	81,88
Morkų salotos su žiediniais kopūstais, pomidorais, saulėgrąžomis, al. aliejaus padažu (tausojantis)	13S	100g	3,49	14,47	7,74	166,02
Iš viso:			24,43	33,32	23,48	478,50

Pietūs val. *

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių-daržovių troškinys (tausojantis)	14AA	100/100 g	14,13	6,11	42,95	259,07
Žiedinių kopūstų salotos su porais, obuoliais, aliejaus padažu (augalinis)	43S	100g	1,97	9,99	7,69	118,26
Iš viso:			16,10	16,10	50,64	377,33

Pietūs val. *

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žuvies maltinis (tausojantis)	43A	75g	13,08	7,76	13,23	174,33
Sorų kruopų košė (tausojantis)	4Gar	50g	2,16	2,59	14,05	88,97
Burokėlių salotos su mar. agurkais, ž.žirmeliais, aliejaus padažu (augalinis)	20S	100g	2,53	9,48	9,17	122,19
Iš viso:			17,77	19,83	36,45	385,49

*galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus

** tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150 g



3 savaitė
Pirmadienis

Vaisiai		200g	1,52	0,6	27,88	112
Sriubos 10.05 val. **						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštinių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	10Sr	250/10/10	3,66	9,61	17,02	162,77
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,06
Iš viso:			6,62	10,25	34,08	248,85

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštinių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	10Sr	150/6/6	2,19	5,76	10,21	97,66
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20g	1,48	0,32	8,53	43,04
Iš viso:			3,67	6,08	18,74	140,70

Pietūs 11 val. *

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Jautienos-kiaulienos maltinis (tausojantis)	16A	100g	20,33	13,43	11,75	245,73
Bulvių-moliūgų košė (tausojantis)	12Gar	75g	1,58	2,84	10,05	70,87
Kopūstų salotos su agurkais, konservuotais kukurūzais, pōrais ir aliejaus padažu (augalinis)	3S	100g	2,10	5,24	6,76	73,83
Iš viso:			24,01	21,51	28,56	390,43

Pietūs val. *

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai su varške (varškė 9%) (tausojantis)	74A	100/50g	18,15	12,14	37,72	330,33
Trinti bananai su trintomis braškėmis	14D	32,5/17,5	0,82	0,17	9,21	38,70
Iš viso:			18,97	12,31	46,93	369,03

Pietūs val. *

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškiny su lęšiais ir brokoliais (augalinis, tausojantis)	13AA	90/90g	14,08	18,86	38,56	360,20
Iš viso:			14,08	18,86	38,56	360,20



Laikina einanči
direktoriaus pareigas
Diana Tamutienė

Pietūs val. *

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos kepsnys (tausojantis)	9A	75g	20,16	13,66	6,41	229,25
Bulvių košė su morkomis (tausojantis)	13Gar	50g	1,11	1,92	7,65	51,08
Salierių salotos su agurkais, obuoliais, saulėgrąžomis ir nesaldinto jogurto padažu	62S	75g	2,84	4,01	5,26	65,18
Iš viso:			24,11	19,59	19,32	345,51

Pietūs val. *

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškinta jautiena su padažu (tausojantis)	1A	75/45g	24,36	19,09	7,81	294,83
Virtos bulvės (tausojantis)	1Gar	40g	0,86	0,05	7,65	34,08
Burokėlių salotos su mar.agurkais, pupelėmis ir majonezu	21S	75g	0,68	7,20	6,29	87,20
Iš viso:			25,90	26,34	21,75	416,11

Pietūs val. *

6 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Veršienos troškiny su avinžirniais (tausojantis)	4A	75/75g	27,43	11,27	17,91	293,56
Ridikų salotos su obuoliais, morkomis, aliejaus padažu (augalinis)	53S	100g	0,90	9,60	8,38	116,27
Iš viso:			28,33	20,87	26,29	409,83

*galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus

** tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150 g



Likvidavusi
direktorius pareigas
Diana Tamutienė

3 savaitė
Antradienis

Vaisiai		150g	1,14	0,45	20,91	84
Sriubos 10.05 val. **						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (avinžirnių) sriuba su bulvėmis (tausojantis)	17Sr	250g	5,71	6,18	22,16	161,95
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,06
Iš viso:			8,67	6,82	39,22	248,03

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (avinžirnių) sriuba su bulvėmis (tausojantis)	17Sr	150g	3,42	3,71	13,29	97,17
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			6,38	4,35	30,35	183,25

Pietūs 11 val. *

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos troškiny su grikiais (tausojantis)	5A	60/60g	19,38	12,80	19,38	261,13
Špinatų salotos su pekiniais kopūstais, agurkais, ridikėliais, aliejaus padažu (augalinis)	55S	75g	1,03	7,37	2,56	76,73
Iš viso:			20,41	20,17	21,94	337,86

Pietūs val. *

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės, morkų ir avižinių dribsnių blynai (tausojantis)	113A	130g	14,53	13,64	31,29	301,54
Trintos uogos su jogurtu	13D	80/20g	1,32	0,47	8,98	40,20
Iš viso:			15,85	14,11	40,27	341,74

Pietūs val. *

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (augalinis, tausojantis)	12AA	100/100	9,31	11,63	34,81	271,92
Daržovių padažas (augalinis)	15P	30g	0,64	3,07	2,62	42,03
Iš viso:			9,95	14,70	37,43	313,95



Laikiniai elnanti
direktoriaus pareigas
Diana Tamutienė

Pietūs val. *

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta vištienos filė (tausojantis)	30A	75g	18,38	5,28	6,62	147,79
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	3Gar	50g	1,17	1,91	8,24	54,27
Morkų, obuolių ir porų saltos su aliejaus padažu (augalinis)	14S	100g	0,90	9,63	9,76	120,77
Iš viso:			20,45	16,82	24,62	322,83

Pietūs val. *

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Maltas kalakutų šlaunelių mėsos kepsnys (tausojantis)	34A	75g	15,92	9,42	7,13	176,28
Bulvių-moliūgų košė (tausojantis)	12Gar	50g	1,06	1,89	6,70	47,25
Burokėlių salotos su ž.žirneliais, aliejaus padažu (augalinis)	18S	100g	2,72	5,17	13,13	96,16
Iš viso:			19,70	16,48	26,96	319,69

Pietūs val. *

6 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Paukštienos-daržovių troškiny (tausojantis)	2A	85/85g	29,65	9,79	9,15	236,47
Virtos bulvės (tausojantis)	1Gar	100g	2,14	0,13	19,14	85,20
Iš viso:			31,79	9,92	28,29	321,67

*galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus

** tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150 g



Laikiniai einanti
direktoriaus pareigas
Diana Tamutienė

3 savaitė
Trečiadienis

Vaisiai		200g	1,52	0,6	27,88	112
Sriubos 10.05 val. **						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir švž. Kopūstais (tausojantis, augalinis)	3Sr	250	3,94	5,39	15,72	113,72
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,06
Iš viso:			6,90	6,03	32,78	199,80

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir švž. Kopūstais (tausojantis, augalinis)	3Sr	150g	2,36	3,23	9,43	68,23
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			5,32	3,87	26,49	154,31

Pietūs 11 val. *

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos troškiny su padažu (tausojantis)	1A	50/30g	14,90	11,31	5,05	178,84
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	6Gar	50g	1,66	2,31	12,55	73,84
Ridikų salotos su obuoliais, pekiniais kopūstais, paprika, aliejaus padažu (augalinis)	51S	100g	1,07	9,87	7,06	114,46
Iš viso:			17,63	23,49	24,66	367,14

Pietūs val. *

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų paplotėliai (tausojantis)	114A	120g	8,25	8,35	49,85	301,38
Konservuotų vaisių ir uogų desertas su jogurtu	4D	80/20g	1,20	0,28	11,66	50,92
Iš viso:			9,45	8,63	61,51	352,30

Pietūs val. *

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų kepsneliai (augalinis, tausojantis)	7AA	300g	7,14	13,14	55,83	287,85
Daržovių padažas (augalinis)	15P	50g	1,07	5,11	4,36	70,05
Iš viso:			8,21	18,25	60,19	357,90



Pietūs val. *

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Maltas kiaulienos kepsnys (tausojantis)	15A	100g	21,67	14,99	10,93	262,96
Sorų kruopų košė (tausojantis)	4Gar	50g	2,16	2,59	14,05	88,97
Salierų salotos, agurkai su nesaldinto jogurto padažu	61S	100g	2,18	0,73	5,84	30,64
Iš viso:			26,01	18,31	30,82	382,27

Pietūs val. *

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Jautienos troškiny su pupelėmis (tausojantis)	7A	75/56,25g	26,95	16,99	13,77	303,61
Burokėlių salotos su raugintais kopūstais, aliejaus padažu (augalinis)		75g	1,03	6,07	5,66	76,16
Iš viso:			27,88	23,06	19,43	379,77

Pietūs val. *

6 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti kiaulienos gabaliukai su pom.padažu. svogūnais (tausojantis)	11A	50/15/15g	11,98	21,49	6,70	264,24
Biri nešlifotų ryžių košė (tausojantis)	5Gar	40g	1,09	1,88	11,58	65,50
Morkų, obuolių salotos su moliūgų sėklomis, nesaldinto jogurto padažu	12S	50g	1,93	2,47	5,14	47,90
Iš viso:			15,00	25,84	23,42	377,64

*galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus

** tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150 g



Laikinai einanti
direktoriaus pareigas
Diana Tamutienė

3 savaitė
Ketvirtadienis

Vaisiai		200g	1,52	0,6	27,88	112
Sriubos 10.05 val. **						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	9Sr	250g	1,88		12,09	98,93
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,06
Iš viso:			4,84	0,64	29,15	185,01

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	9Sr	150	1,13	3,11	7,25	59,36
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			4,09	3,75	24,31	145,44

Pietūs 11 val. *

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Keptos paukštiesienos šlaunelės (tausojantis)	31A	75g	18,33	12,50	0,51	253,72
Biri nešlifuoti ryžių košė (tausojantis)	5Gar	40g	1,09	1,66	11,54	14,29
Agurkų, obuolių, kukurūzų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	27S	75g	0,81	7,28	7,54	95,45
Iš viso:			20,23	21,44	19,59	355,41

Pietūs val. *

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronų lakštų plokštainis su varške, špinatais (tausojantis)	69A	150/75g	27,64	19,84	32,10	413,77
Pomidorai savo sultyse		100g	2,00		7,00	32,00
Iš viso:			29,64	19,84	39,10	445,77

Pietūs val. *

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Cukinių, moliūgų, morkų, žirnių troškiny (augalinis, tausojantis)	2AA	300g	16,50	10,73	62,37	300,60
Pomidorų salotos su svogūnų laiškais su aliejaus padažu (augalinis)	33S	75g	0,66	4,78	2,23	51,14
Iš viso:			17,16	15,51	64,60	351,74



Laikinai einanti
direktoriaus pareigas

Diana Tamutienė

Pietūs val. *

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Paukštienos kepinukai (tausojantis)	32A	75g	16,66	8,83	8,98	180,94
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)	7Gar	40g	2,45	2,21	13,42	81,66
Agurkų, obuolių, kukurūzų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	27S	75g	0,81	7,20	7,54	95,45
Iš viso:			19,92	18,24	29,94	358,25

Pietūs val. *

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos troškiny su avinžirniais (tausojantis)	4A	50/50g	17,55	8,51	11,91	191,39
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžomis, aliejaus padažu (augalinis)	8S	100g	2,86	15,63	8,93	178,27
Iš viso:			20,41	24,14	20,84	369,66

Pietūs val. *

6 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškinta paukštiena (šlaunelės) (tausojantis)	29A	100/40g	25,22	22,21	6,47	321,66
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	6Gar	50g	1,66	2,31	12,55	73,84
Agurkai (šaltuoju sezono metu – marinuoti agurkai)	36S	50g	0,40	0,10	1,15	5,50
Pomidorai	37S	50g	0,50	0,10	2,05	8,50
Iš viso:			27,78	24,72	22,22	409,50

*galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus

** tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150 g



L laikinai einanti
direktoriaus pareigas
Diana Tamutiene

3 savaitė
Penktadienis

Vaisiai		200g	1,52	0,6	27,88	112
Sriubos 10.05 val. **						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių-perlinių kruopų sriuba (tausojantis, augalinis)	16Sr	250g	6,81	5,57	24,01	161,72
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,06
Iš viso:			9,77	6,21	41,07	247,80

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių-perlinių kruopų sriuba (tausojantis, augalinis)	16Sr	150g	4,09	3,34	14,40	97,03
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			7,05	3,98	31,46	183,11

Pietūs 11 val. *

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškinta žuvis su daržovėmis (tausojantis)	39A	75/75g	17,42	4,38	8,37	140,34
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)	7Gar	50g	3,07	2,76	16,78	102,33
Burokėlių salotos su ž.žirmeliais, svogūnais (augalinis)	18S	100g	2,72	5,17	13,13	96,16
Iš viso:			23,21	12,31	38,28	338,83

Pietūs val. *

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai su morkomis (tausojantis)	84A	150/20g	21,40	16,96	22,77	325,55
Trinti bananai su jogurtu	11D	80/20g	1,56	0,39	19,70	85,00
Iš viso:			22,96	17,35	42,47	410,55

Pietūs val. *

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų ir pupelių apkepas (augalinis, tausojantis)	10AA	120/80g	11,14	8,6	42,81	255,56
Daržovių padažas (tausojantis)	15P	50g	1,07	5,11	4,36	70,05
Iš viso:			12,21	13,71	47,17	325,61



Laikinas einanti
direktorius pareigas
Diana Žilnūtienė

Pietūs val. *

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lašišos medalionų apkepas (tausojantis)	40A	50g	11,19	11,17	3,30	155,02
Biri nešlifuoatų ryžių košė (tausojantis)	5Gar	50g	1,36	2,35	14,48	81,88
Kopūstų salotos su morkomis, obuoliais, aliejaus padažu (augalinis)	4S	100g	1,61	5,76	8,85	84,22
Iš viso:			14,16	19,28	26,63	321,12

*galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus

** tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150 g



Laikinas einanči
 direktoriaus pareigas
 Diana Tamutienė

4 savaitė
Pirmadienis

Vaisiai		150g	1,14	0,45	20,91	84
Sriubos 10.05 val. **						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis, augalinis)	2Sr	250g	4,48	5,39	22,74	145,73
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,06
Iš viso:			7,44	6,03	39,80	231,81

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis, augalinis)	2Sr	150g	2,69	3,23	13,64	87,44
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			5,65	3,87	30,70	173,52

Pietūs 11 val. *

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Maltos jautienos kepsnys (tausojantis)	21A	75g	19,17	13,88	1,27	204,80
Virtos bulvės (tausojantis)	1Gar	50g	1,07	0,07		42,60
Žiedinių kopūstų salotos su agurkais, salotomis, aliejaus padažu (augalinis)	45S	100g	1,75	9,87	4,64	106,56
Iš viso:			21,99	23,82	5,91	353,96

Pietūs val. *

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės spygliukai (varškė 9%). (tausojantis)	89A	90/60g	18,00	10,04	30,48	285,19
Ekologiškas jogurtas Dobilas su obuoliais ir grūdais		70g	2,87	1,75	10,27	80,50
Iš viso:			20,87	11,79	40,75	365,69

Pietūs val. *

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų apkepas (tausojantis, augalinis)	8AA	300g	8,19	13,02	36,96	268,11
Daržovių padažas (augalinis)	15P	50g	1,07	5,11	4,36	70,05
Iš viso:			9,26	18,13	41,32	338,16

Pietūs val. *

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos troškiny su švž. Troškintais kopūstais (tausojantis)	6A	75/75g	22,66	14,75	7,53	245,32
Bulvių košė (tausojantis)	3Gar	100g	2,34	3,82	16,47	108,53
Iš viso:			25,00	18,57	24,00	353,85

Pietūs val. *

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Malti kiaulienos voleliai su morkomis (tausojantis)	24A	75g	10,84	9,20	13,16	174,34
Bulvių-moliūgų košė (tausojantis)	12Gar	100g	2,11	3,76	13,40	94,49
Kopūstų, agurkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	3S	100g	1,68	5,24	6,76	73,82
Iš viso:			14,63	18,23	33,32	342,65

Pietūs val. *

6 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Maltos kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis)	17A	75g	15,98	10,53	8,71	191,16
Bulvių košė su morkomis (tausojantis)	13Gar	50g	1,11	1,92	7,65	51,08
Burokėlių salotos su agurkais, pupelėmis, majonezu	21S	100g	3,32	7,64	12,91	123,49
Iš viso:			20,41	20,09	29,27	365,73

*galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus

** tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150 g



4 savaitė

Antradienis

Vaisiai		200g	1,52	0,6	27,88	112
Sriubos 10.05 val. **						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis)	20Sr	250g	2,44	5,29	14,04	105,45
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,06
Iš viso:			5,40	5,93	31,10	191,53

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis)	20Sr	150g	1,47	3,17	8,43	63,27
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			4,43	3,81	25,49	149,35

Pietūs 11 val. *

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Paukštienos kepinukai (tausojantis)	32A	75g	16,66	8,83	8,98	180,94
Virti lęšiai (tausojantis)	1Gar	75g	9,59	0,44	21,11	118,33
Daržovių salotos su krynais, aliejaus padažas (augalinis)	31S	100g	1,10	9,71	5,49	106,74
Iš viso:			27,35	18,98	35,58	406,01

Pietūs val. *

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su varške (varškė 9%), (tausojantis)	80A	00/100	23,78	11,45	47,85	382,46
Uogų desertas su jogurtu	2D	80/20g	1,16	0,47	6,98	29,80
Iš viso:			24,94	11,92	54,83	412,26

Pietūs val. *

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	12AA	100/100g	9,31	11,63	34,81	271,92
Daržovių padažas (augalinis)	15P	60g	1,28	6,14	5,24	84,06
Iš viso:			10,59	17,77	40,05	355,98

Pietūs val. *

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Maltos paukštienos filė kepsnys (tausojantis)	34A	75g	18,50	7,69	7,13	171,36
Bulvių košė su morkomis (tausojantis)	13Gar	75g	1,67	2,88	11,48	76,61
Agurkų ir pomidorų salotos su porais, aliejaus padažu (augalinis)	35S	110g	0,99	10,51	4,03	108,76
Iš viso:			21,16	21,08	22,64	356,73

Pietūs val. *

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos kukuliai (tausojantis)	35A	75g	15,92	6,68	3,05	123,73
Bulvių-moliūgų košė (tausojantis)	12Gar	50g	1,06	1,89	6,70	47,25
Pupelių, porų, obuolių salotos su aliejaus padažu	25S	110g	6,06	10,87	20,13	184,71
Iš viso:			23,04	19,44	29,88	364,69

Pietūs val. *

6 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Paukštienos-daržovių troškiny (tausojantis)	2A	100/100g	34,88	11,53	30,60	278,21
Virtos bulvės (tausojantis)	1Gar	100g	2,14	0,13	19,14	85,20
Iš viso:			37,02	11,66	49,74	363,41

*galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus

** tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150 g



Laikiniai einanti
direktorius pareigas
Diana Tamutienė

4 savaitė

Trečiadienis

Vaisiai		200g	1,52	0,6	27,88	112
Sriubos 10.05 val. **						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis, augalinis)	24Sr	250g	2,60	5,51	19,05	128,19
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,06
Iš viso:			5,56	0,64	17,06	86,08

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis, augalinis)	24Sr	150g	1,56	3,30	11,43	76,91
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			4,52	3,94	28,49	162,99

Pietūs 11 val. *

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Maltas kiaulienos kepsnys (tausojantis)	15A	75g	15,80	12,29	8,50	207,72
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)	7Gar	50g	3,07	2,76	16,78	102,33
Salierų salotos su agurkais, morkomis, nesaldintu jogurto padažu	61S	100g	2,18	0,73	5,84	30,34
Iš viso:			21,05	15,378	31,12	340,39

Pietūs val. *

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis)	82A	150g	20,60	10,12	33,53	302,83
Trinti kiviai su jogurtu	12D	80/20g	1,40	0,63	12,34	52,20
Iš viso:			22,00	10,75	45,87	355,03

Pietūs val. *

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų-cukinių apkepas (tausojantis, augalinis)	9AA	120/80g	3,59	3,39	25,65	133,2
Daržovių padažas (augalinis)	15P	50g	1,07	5,11	4,36	70,05
Agurkų, obuolių, kukurūzų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	27S	110g	1,19	10,67	11,06	140,00
Iš viso:			5,85	19,17	41,07	343,25



Laikiniai einanti
direkoriaus pareigas
Diana Tamutienė

Pietūs val. *

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Veršienos-kiaulienos maltinukas (tausojantis)	26A	75g	21,92	9,89	5,19	204,16
Sorų kruopų košė (tausojantis)	4Gar	50g	2,16	2,53	14,05	88,97
Daržovių salotos su feta, aliejaus padažu	32S	50g	2,45	7,92	2,43	88,79
Iš viso:			26,53	20,34	21,67	381,92

Pietūs val. *

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos troškiny su lęšiais (tausojantis)	7A	75/65g	25,29	14,79	12,95	280,01
Morkų salotos su česnaku, aliejaus padažu (augalinis)	11S	100g	1,06	9,54	8,96	115,85
Iš viso:			26,35	24,33	21,91	395,86

Pietūs val. *

6 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos kepsnys (tausojantis)	9A	75g	20,16	13,66	6,14	229,25
Biri nešlifuoatų ryžių košė (tausojantis)	5Gar	50g	1,36	2,35	14,48	81,88
Agurkų, obuolių, kukurūzų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	27S	75g	0,81	7,28	7,54	95,45
Iš viso:			22,33	23,29	28,16	406,58

*galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus

** tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150 g



Laikiniai einanti
direktoriaus pareigas
Diana Tamutienė

4 savaitė
Ketvirtadienis

Vaisiai		200g	1,52	0,6	27,88	112
Sriubos 10.05 val. **						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta moliūgų sriuba (tausojantis)	22Sr	250g	1,63	9,52	9,27	124,07
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,06
Iš viso:			4,59	10,16	26,33	210,15

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta moliūgų sriuba (tausojantis)	22Sr	150g	0,98	5,71	5,56	74,44
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			3,94	6,35	22,62	160,52

Pietūs 11 val. *

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Paukštienos troškiny su avinžirniais (tausojantis)	4A	75/75g	30,70	9,84	17,87	278,74
Špinatų salotos su pekiniais kopūstais, ridikėliais, aliejaus padažu (augalinis)	55S	75g	1,03	7,37	2,56	76,50
Iš viso:			31,73	17,21	20,43	355,24

Pietūs val. *

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės ir morkų apkepas (varškė 9%) (tausojantis)	88A	90/60g	18,68	18,05	22,31	324,61
Trintos braškės	15D	70g	0,63	0,28	6,79	28,70
Iš viso:			19,31	18,33	29,10	353,31

Pietūs val. *

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškiny su lęšiais ir žiediniais kopūstais (augalinis, tausojantis)	13AA	150	11,64	15,70	31,90	298,48
Pomidorų salotos su porais, aliejaus padažu (augalinis)	33S	75g	0,90	7,19	3,80	78,20
Iš viso:			12,54	22,89	35,70	376,68



Pietūs val. *

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti kiaulienos gabaliukai su pom.padažu, svogūnais (tausojantis)	33A	75/20/20g	22,07	7,64	9,46	189,97
Biri nešlifuočių ryžių košė (tausojantis)	5Gar	40g	1,09	1,88	11,58	65,50
Brokolių salotos su porais, obuoliais, aliejaus padažu (augalinis)	43S	75g	1,67	7,53	6,22	92,07
Iš viso:			24,83	17,05	27,26	347,54

Pietūs val. *

5 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Paukštienos kukuliai (tausojantis)	35A	75g	19,07	4,58	3,05	126,73
Virti pilno grūdo makaronai (tausojantis)	8Gar	75g	4,33	3,93	16,75	124,75
Kopūstų salotos su porais, aliejaus padažu (augalinis)	1S	100g	1,60	9,88	6,60	112,06
Iš viso:			25,00	18,39	26,40	363,54

Pietūs val. *

6 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta paukštienos filė (tausojantis)	30A	75g	18,38	5,28	6,62	147,79
Biri nešlifuočių ryžių košė (tausojantis)	7Gar	50g	3,07	2,76	16,78	102,33
Špinatų salotos su pekininiais kopūstais, ridikėliais, aliejaus padažu (augalinis)	55S	100g	1,37	9,83	3,41	102,31
Iš viso:			22,82	17,87	26,81	352,43

*galima keisti įvairius gamyrų ir salotų variantus

** tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150 g



Laikiniai einanti
direktorius pareigas
Diana Tamutienė

4 savaitė
Penktadienis

Vaisiai	*	200g	1,52	0,6	27,88	112
Sriubos 10.05 val. **						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (ž.žirnelių) sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	17Sr	250g	2,74	5,23	16,31	113,95
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,06
Iš viso:			5,70	5,87	33,37	200,03

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (ž.žirnelių) sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	17Sr	150g	1,64	3,14	9,78	68,36
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			3,12	3,46	18,31	111,40

Pietūs 11 val. *

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žuvies maltinis (tausojantis)	43A	75g	13,08	7,76	13,23	174,33
Biri nešlifuoti ryžių košė (tausojantis)	5Gar	50g	1,36	2,35	14,48	81,88
Morkų, obuolių salotos su migdolų riešutais, aliejaus padažu (augalinis)	12S	120g	3,62	18,24	13,10	217,40
Iš viso:			18,06	28,35	40,81	473,61

Pietūs val. *

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių-daržovių troškiny (augalinis, tausojantis)	14AA	100/100g	14,13	6,11	42,95	259,07
Žiedinių kopūstų salotos su porais, obuoliais ir aliejaus padažu (augalinis)	43S	110g	2,36	11,97	9,22	141,91
Iš viso:			16,49	18,08	52,17	400,98

Pietūs val. *

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta lašišos filė (tausojantis)	37A	100g	26,11	22,00	1,68	307,47
Troškintų daržovių asorti su jogurtinės grietinės-pomidorų padažu (tausojantis)	10Gar	100g	3,33	2,06	8,30	86,45
Iš viso:			29,44	24,06	9,98	393,92

*galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus

** tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150 g