|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **10,8-12d.** | **PRIEŠPIEČIAI** | **PIETŪS** | **PAVAKARIAI** |
| **PIRMADIENIS** | Omletas su pomidorais  Vaisiai, daržovės  Arbata | Šv, kopūstų sriuba  Duona, batonas  Natūrali kiauliena  Varškėtukai  Jautienos troškinys  Kiaulienos srazai  Žuvis  Daržovės garuose  Šviežios daržovės  Makaronai  Grikiai | Grikių apkepas su varške  Vaisiai,  Pienas  Vaisiai  Arbata  Bandelė |
| **ANTRADIENIS** | Ryžių košė su pienu  Vaisiai, daržovės  Varškė su vaisiais  Pienas  Arbata | Pupelių daržovių sriuba  Duona, batonas  Kiaulienos kepsnys  Blynai  Jautienos befstrogenas  Žuvis  Lęšiai su daržovėmis  Garuose virtos daržovės  Šviežios daržovės  Bulvių piure  Grikiai | Kepti orkaitėje sumuštiniai su varške  Vaisiai  Pienas  Arbata |
| **TREČIADIENIS** | Viso grūdo avižinė košė  Sumuštiniai su sūriu  Arbata  Pienas  Vaisiai | Pomidorų sriuba  Kalakutienos skanusis su sezamu  Vištienos guliašas  Vištienos file garuose  Varškės apkepas  Žuvis  Garuose daržovės  Šviežios daržovės  Bolivinė balanda  Bulvės | Tiršta manų košė  Arbata  Pienas  vaisiai |
| **KETVIRTADIENIS** | Omletas  Sumuštiniai su sūriu  Arbata  Pienas  vaisiai | Pieniška sriuba  Vištienos kukuliai su varške  Vištienos file garuose  Troškinti kalakutienos balandėliai  Žuvis  Troškintos daržovės  Šviežios daržovės  Perlinių košė  Grikiai  Lęšiai | Avižinių dribsnių blynai  Pienas  Vaisiai  Arbata |
| **PENKTADIENIS** | Miežinių košė su vaisiais  Sumuštinis su varške  Pienas  Arbata | Perlinių kruopų sriuba  Blynai  Varškėtukai  Virtų bulvių kukuliai su varške  Žuvis  Garuose daržovės  Šviežios daržovės  Perlinės  Grikiai  Bolivinė balanda | Varškė su vaisiais  Bandelė  Piena  arbata |