|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **11,12-16d.** | **PRIEŠPIEČIAI**  | **PIETŪS**  | **PAVAKARIAI**  |
| **PIRMADIENIS** | Manų košėVaisiai, daržovėsArbatakeksiukai | Daržovių makaronų sriubaDuona, batonasVištienos kumpelių guliašasVarškėtukaiKalakutienos maltinukai su varškeblynaiŽuvisDaržovės garuoseŠviežios daržovėsMakaronaiGrikiairyžiai | Grikių užkepėlėVaisiai, PienasVaisiaiArbata |
| **ANTRADIENIS** | Viso grūdo avyžinė košėVaisiai, daržovėsPienasArbata | Žirnių sriubaDuona, batonasVištienos kukulisNatūrali vištienaLietinisai su varškeKalakutienos šašlykasŽuvis kotletukaibalandaperlinėsgrikiaibulvėsGaruose virtos daržovėsŠviežios daržovės | Kepti orkaitėje sumuštiniai su varške-sūriuVaisiai, daržovėsPienasArbata |
| **TREČIADIENIS** | kukurūzų kruopų košėArbataPienasVaisiai | agurkinė sriubakiaulienos guliašas naminis kotletas su daržovėmismorkų apkepas su varškeant, kiaulienos kepsnysbalandėliai su daržovėmisžuvisGaruose daržovėsŠviežios daržovėsBolivinė balandaPerlinės kruoposGrikiaibulvės | Makaronų daržovių apkepas ArbataPienasvaisiai |
| **KETVIRTADIENIS** | Omletas su daržovėmisbandelėArbataPienasvaisiai | Burokėlių sriuba Kiaulienos kepsnys su varškeKiaulienos natūralusKiauliena su sūriu ir varškeTroškinta kiaulienaVarškės pudingasTroškintos daržovėsŠviežios daržovėsBulvių piurePupelėsGrikiaiBolivinė bal;anda | Kukurūzų apkepas su sūriuPienasVaisiaiArbata |
| **PENKTADIENIS** | Trijų grūdų košėSumuštinis su varškePienasArbatavaisiai | Šv, kopūstų sriuba Blynai Varškės bananų apkepasžuvismakaronai su daržovėmisbulvių plokštainisGaruose daržovėsŠviežios daržovėsLęšiaiBolivinė balandamakaronai | Grikių apkepas PienaArbatavaisiai |