|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **10,15-20** | **PRIEŠPIEČIAI** | **PIETŪS** | **PAVAKARIAI** |
| **PIRMADIENIS** | Trijų grūdų košė  Vaisiai, daržovės  Arbata  keksiukai | Daržovių sriuba  Duona, batonas  Troškinta kalakutiena  Obuoliniai blynai  Vištienos file su česnaku  Vištienos kotletai  Žuvis  Daržovės garuose  Šviežios daržovės  Makaronai  Grikiai  Lęšiai | Omletas su pomidorais  Vaisiai,  Pienas  Vaisiai  Arbata |
| **ANTRADIENIS** | Manų košė  Vaisiai, daržovės  Pienas  Arbata | Ryžių sriuba  Duona, batonas  Kiaulienos šašlykas  Netikras zuikis  Virti varškėčiai  Žuvis  Ryžiai  Makaronai  grikiai  Garuose virtos daržovės  Šviežios daržovės | Pieniškos dešrelės  Vaisiai, daržovės  Pienas  Arbata |
| **TREČIADIENIS** | Avižinių kruopų košė  Arbata  Pienas  Vaisiai | Vištienos sriuba  Vištienos file garuose maltas kalakutienos kepsnys su daržovėmis  Balandėliai su vištiena  Morkų apkepas  žuvis  Garuose daržovės  Šviežios daržovės  Bolivinė balanda  Perlinės kruopos  grikiai | Kepti orkaitėje sumuštiniai su varške  Arbata  Pienas  vaisiai |
| **KETVIRTADIENIS** | Grikių košė su pienu  bandelė  Arbata  Pienas  vaisiai | Perlinių kruopų sriuba  Jautienos kotletukai  Kiaulienos naminis maltinis  Kiauliena su sūriu ir varške  Varškės pudingas  Žuvis  Troškintos daržovės  Šviežios daržovės  Bulvių piure  Pupelės  Grikiai | Kukurūzų kruopų apkepas  Pienas  Vaisiai  Arbata |
| **PENKTADIENIS** | Viso grūdo avižinė košė  Sumuštinis su varške  Pienas  Arbata  vaisiai | burokėlių sriuba  Blynai  Bulvių morkų apkepas  Žuvies kukulaičiai  Troškinta žuvis  Garuose daržovės  Šviežios daržovės  Grikiai  kuskusas | Omletas su pomidorais  Bandelė  Piena  Arbata  vaisiai |