|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **10,22-27** | **PRIEŠPIEČIAI** | **PIETŪS** | **PAVAKARIAI** |
| **PIRMADIENIS** | Manų košė  Vaisiai, daržovės  Arbata  keksiukai | Daržovių makaronų sriuba  Duona, batonas  Vištienos kumpelių guliašas  Varškėtukai  Kalakutienos varškėtukai su varške  blynai  Žuvis  Daržovės garuose  Šviežios daržovės  Makaronai  Grikiai  ryžiai | Grikių užkepėlė  Vaisiai,  Pienas  Vaisiai  Arbata |
| **ANTRADIENIS** | Viso grūdo avyžinė košė  Vaisiai, daržovės  Pienas  Arbata | Žirnių sriuba  Duona, batonas  Vištienos kukulis  Natūrali vištiena  Lietinisai su varške  Kalakutienos šašlykas  Žuvis kotletukai  balanda  perlinės  grikiai  bulvės  Garuose virtos daržovės  Šviežios daržovės | Kepti orkaitėje sumuštiniai su varške-sūriu  Vaisiai, daržovės  Pienas  Arbata |
| **TREČIADIENIS** | kukurūzų kruopų košė  Arbata  Pienas  Vaisiai | agurkinė sriuba  kiaulienos guliašas naminis kotletas su daržovėmis  morkų apkepas su varške  ant, kiaulienos kepsnys  balandėliai su daržovėmis  žuvis  Garuose daržovės  Šviežios daržovės  Bolivinė balanda  Perlinės kruopos  Grikiai  bulvės | Makaronų daržovių apkepas  Arbata  Pienas  vaisiai |
| **KETVIRTADIENIS** | Omletas su daržovėmis  bandelė  Arbata  Pienas  vaisiai | Burokėlių sriuba  Kiaulienos kepsnys su varške  Kiaulienos natūralus  Kiauliena su sūriu ir varške  Troškinta kiauliena  Varškės pudingas  Troškintos daržovės  Šviežios daržovės  Bulvių piure  Pupelės  Grikiai  Bolivinė bal;anda | Kukurūzų apkepas su sūriu  Pienas  Vaisiai  Arbata |
| **PENKTADIENIS** | Trijų grūdų košė  Sumuštinis su varške  Pienas  Arbata  vaisiai | Šv, kopūstų sriuba  Blynai  Varškės bananų apkepas  žuvis  makaronai su daržovėmis  bulvių plokštainis  Garuose daržovės  Šviežios daržovės  Lęšiai  Bolivinė balanda  makaronai | Grikių apkepas  Piena  Arbata  vaisiai |